

Sonntag 21.11.2021

8.00 – 8.45 Morgenbewegung - mit sanfter Berührung in den Tag Klara Kreidner-Salahshour arbeitet mit dem Handy im Freien, gehen auch Sie raus mit dem Handy und wählen sich ein in den **LINK:**

9.00 - 10.30 WORKSHOPS

A) Berührungen – zwischenleibliche Erfahrungen aus Sicht der Budötherapie Teil 2 Antje Grez
LINK:

B) „Berührungen“ in der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie Klara Kreidner-Salahshour
LINK:

C) Die Bedeutung der Hand in der analytischen Körperpsychotherapie Tilman Moser
LINK:

11.00 – 12.15 VORTRAG u. Diskussion Berühren, berührt sein, bewegt sein – Perspektiven der Integrativen Budötherapie Frank Siegele und Dr. Hermann Ludwig
LINK: Hauptraum

12.15 Uhr Eindrücke aus den Arbeitsgruppen Gemeinsamer Abschluss im Plenum

12.45 Ende der Tagung

TECHNIK- Anmeldung

Die Tagungsgebühren betragen
Normaltarif: 150 EURO
Für DGIB-Mitglieder 130 EURO

Nehmen Sie Ihre Anmeldung direkt über die untenstehende Mailadresse vor:
Geben Sie Ihren Namen, E-Mailadresse und Beruf an.

Nach Eingang der Anmeldung und Zahlungseinganges des Betrages erhalten Sie die LINKS zu allen Veranstaltungen und können selbst wählen, wo Sie teilnehmen möchten.

Anmeldung:

tagung@ibt-verein.de

Kontoverbindung:
DGIB, c/o M. J. Waibel
Herner Sparkasse

IBAN:

DE 81 4325 0030 0000 0220 53

Wir arbeiten mit der datenschutzsicheren Online-Oberfläche BigBlueButton und deutschem Server. Damit werden die Datenschutzrichtlinien voll eingehalten. Bei technischen Problemen haben wir eine **Hotline: 07525-7449.**

Bitte melden Sie sich nicht über unsere Internetseite an.

Berühren und Berührt Sein



zwischen einsam und verbunden

ONLINE-TAGUNG

**Elisabeth von Thadden
Tilman Moser
Hilarion G. Petzold
Frank Siegele / Hermann Ludwig
u.v.a.**

19. - 21.11.2021

**Wissenschaftliche Leitung: Dr. Klaus Peter Krieger
Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und
Bewegungstherapie e.V. (DGIB)**
in Zusammenarbeit mit der Europäischen Akademie für
bio-psycho-sozial-ökologische Gesundheit
Fritz Perls Institut (EAG/FPI)

Die Tagung ist von der Ärztekammer Baden-Württemberg mit
12 Fortbildungspunkten zertifiziert.

www.ibt-verein.de
tagung@ibt-verein.de

Berühren und Berührt Sein



zwischen einsam und verbunden

Die Coronapandemie konfrontiert uns alle in besonderer Weise mit dieser Thematik. Die Angst, andere Menschen im Alltag zu berühren oder ihnen ungeschützt zu nahe zu kommen, verändert unsere Beziehung zu uns selbst und zur Welt.

Berührung ist ein angeborenes Grundbedürfnis. Wir brauchen Berührung, um uns zu stabilen und der Welt zugewandten Persönlichkeiten entwickeln zu können. Das zeigen die Forschungen in unterschiedlichen Wissenschaftsbereichen. Berührung kann uns beruhigen, beglücken und trösten. Und sie kann fehlen, bedrohen oder verletzen. Diesem Spektrum wollen wir uns gemeinsam mit erfahrenen Referenten in dieser Tagung widmen.

Die Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) hat von Anfang an (seit knapp 50 Jahren) dieses zentrale Lebens-thema in differenzierten Modalitäten (Berührung im non-touching approach, Selbstberührung, Fremdberührung, Berührt-Sein) in ihre Arbeit mit den Menschen integriert. So gehört auch Budō (Oberbegriff der Kampfkünste) als eine zentrale Leiberfahrung von Beginn an zur IBT. Hier ist das Ziel aller Übung die innere Berührung/das innere Berührt-sein, welches zu persönlichem Wachsen und Reifen führen kann.

Wir möchten Sie herzlich einladen, diese Möglichkeiten mit unserem Angebot an Vorträgen und Workshops kennenzulernen und Ihr Wissen zu vertiefen und zu erweitern. Wir bitten um Verständnis dass wir uns aufgrund verschiedener Probleme mit der Pandemie uns nun zu einer Online-Tagung entschieden haben.

Ihre Vorbereitungsgruppe der DGIB

Annette Höhmann-Kost, Cornelia Jakob-Krieger, Sonja Bumiller, Martin J. Waibel und Hermann Ludwig

Freitag 19.11.2021

15.00 Eröffnung und Einstimmung

DGIB-Tagungsgruppe

Hauptraum LINK: XXX

Gilt bis zu den Workshops

15.10 Begrüßung durch die wissenschaftliche Tagungsleitung

Dr. Klaus Peter Krieger

15.20 – 16.50 VORTRAG u. Diskussion

Berührt-Sein – innehalten – aus „komplexer Empathie“ in Bewegung kommen

Prof. Dr. mult. Hilarion Petzold LINK: s.o.

17.30 – 19.00 WORKSHOPS

A) Vertiefungen eigenleiblichen Spürens – sich von der Welt berühren lassen ,*Hilarion Petzold*

LINK

B) Mindful Tango – Berührung in komplexer Achtsamkeit *Marie-Paule Renaud*

LINK

C) Berührt-Sein in der Leibtherapie/Psychotonik nach Dr. Glaser *Annette Aust*

LINK

20.00 MITGLIEDERVERSAMMLUNG

der Deutschen Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie e.V. (DGIB)

Nur für Mitglieder*innen. LINK wird intern versendet.

21.30 Uhr Gemütliches Online-Zusammensein Bei Essen, Trinken, Tanzen? usw.

Wir machen für kleine Gruppen, persönliche Treffen auch gesonderte Räume auf.

LINK wie Hauptraum:

Samstag 20.11.2021

8.00 – 8.45 Morgenbewegung - mit sanfter Berührung in den Tag Klara Kreidner-Salahshour *arbeitet mit dem Handy im Freien, gehen auch Sie raus mit dem Handy und wählen sich ein in den LINK:*

9.00 - 10.30 WORKSHOPS

A) Mindful Tango – Berührung in komplexer Achtsamkeit *Marie-Paule Renaud*

LINK

B) *Berührt-Sein in der Leibtherapie/Psychotonik nach Dr. Glaser Annette Aust*

LINK:

C) Wenn Worte berühren und heilen – Sina Allkemper

LINK:

11.00 – 12.30 VORTRAG u. Diskussion Die Bedeutung der Hand in der analytischen Körperpsychotherapie

Dr. Tilman Moser

Hauptraum LINK:

14.30 - 16.00 WORKSHOPS

A) Berührungen – zwischenleibliche Erfahrungen aus Sicht der Budōtherapie Teil 1 *Antje Grez*

LINK:

B) „Berührungen“ in der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie *Klara Kreidner-Salahshour*

LINK:

C) Die Bedeutung der Hand in der analytischen Körperpsychotherapie *Tilman Moser*

LINK:

16.30 – 18.00 VORTRAG u. Diskussion Die berührungslose Gesellschaft

Dr. Elisabeth von Thadden **LINK:**

Ab 19.00 Uhr Gemütliches Online-Zusammensein Bei Essen, Trinken, Tanzen? Usw.

LINK wie Hauptraum:

Sie können sich dort auch mit Menschen in kleinen Räumen treffen zu zweit, dritt oder auch mehrere. Wir richten für Sie je nach Bedarf eigene Räume ein.