

ABLAUFPLAN

1. Seminartag

| Wann? | Inhalt und Methodik |
|-----------|---|
| 14:30 Uhr | Ankunft, Ankommen |
| 15:30 Uhr | Begrüßung und Einleitung Einstieg ins Thema, Wochenüberblick Rahmenbedingungen |
| 16:30 Uhr | Vorstellungsrunde, Kennenlernen der Gruppe |
| 18:30 Uhr | ABENDESSEN |
| 19:30 Uhr | Input und Diskussion: Wann ist der Einsatz von Kollegialer Beratung sinnvoll und zielführend? |

2. Seminartag

| | |
|-----------|---|
| 9:00 Uhr | Einstieg ins Thema, Warm up |
| 9:30 Uhr | Voraussetzungen und Wirkprozesse Kollegialer Beratung |
| 10:30 Uhr | Ablauf und Phasen der Kollegialen Beratung |
| 11:30 Uhr | Stärken erkennen und nutzen: Ressourcenanalyse und -aktivierung: Methoden und Techniken |
| 12:30 Uhr | MITTAGSPAUSE |
| 14:30 Uhr | Nur wer sich bewegt – kann etwas bewegen: Wanderung und themen- bezogener Austausch am Beversee: Hilfreiches und Nützliches persön- licher (Beratungs)erfahrungen |
| 18:00 Uhr | Abschlussrunde |
| 18:30 Uhr | ENDE |

Veröffentlichungen:
Internet: www.eag-fpi.com und Jahresprogramm EAG (gedruckte Broschüre),
www.bildungsurlaub.de

3. Seminartag

| | |
|-----------|---|
| 9:00 Uhr | Einstieg, Bewegungsübung |
| 9:15 Uhr | Grundzüge und -regeln der Kollegialen Beratung |
| 10:30 Uhr | Methoden und Techniken der strukturierten Gesprächsführung |
| 12:30 Uhr | MITTAGSPAUSE |
| 14:30 Uhr | ÜBUNGEN |
| | • Schlüsselfragen finden und formulieren |
| | • Hypothesenbildung, Resonanzrunde und Brainstorming einüben |
| | • Handlungsalternativen reflektieren und erarbeiten |
| | • Ideen generieren und Ergebnisse sichern durch aktive Moderation |
| 17:30 Uhr | Unterschiedliche Zielsetzungen: Konflikte konstruktiv lösen, Umgang mit Ambivalenz |
| 18:30 Uhr | ENDE |

4. Seminartag

| | |
|-----------|---|
| 9:00 Uhr | Einstieg, Bewegungsübung |
| 9:15 Uhr | Input: Lösungsorientierte Techniken und Methoden der Kollegialen Beratung |
| 10:30 Uhr | Anwendung konkreter Techniken in der Praxis |
| 12:30 Uhr | MITTAGSPAUSE |
| 14:30 Uhr | Umsetzung Kollegialer Beratung im persönlichen Arbeitskontext und positiver Umgang mit Hindernissen |
| 17:30 Uhr | Vorsicht Fallstricke: Grenzen Kollegialer Beratung |
| 18:30 Uhr | ENDE |

5. Seminartag

| | |
|-----------|------------------------------------|
| 9:00 Uhr | Einstieg, Bewegungsübung |
| 9:30 Uhr | Transfer in den beruflichen Alltag |
| 11:30 Uhr | Reflexion: Blick nach vorn |
| 12:30 Uhr | Abschluss, Fazit, Feedback |
| 13:15 Uhr | ENDE |



Die Europäische Akademie EAG ist vom Land NRW staatlich anerkannte Einrichtung der beruflichen Bildung sowie vom Gütesiegelverbund Weiterbildung NRW zertifiziert und wird unter wissenschaftlicher Leitung von Prof. Dr. H.G. Petzold geführt. Unsere Weiterbildungen berücksichtigen curricular stets neueste Erkenntnisse aus den Sozial-, Kultur-, Naturwissenschaften als Humanwissenschaften. Wir legen großen Wert auf erlebnisaktivierendes Lernen und Lehren nach den Grundkonzepten des Integrativen Verfahrens. Die naturnahe Lage der Akademie direkt am Beversee lädt zudem ein, den Naturpark Bergisches Land zu erkunden.

EAG/FPI gGmbH

Wefelsen 5 · 42499 Hückeswagen
Tel. 02192/858-0 · Fax 02192/858-22
www.eag-fpi.com

Anmeldung über:

Nathalie Neuenhaus neuenhaus@eag-fpi.de
Tel. 02192/858-19



Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit,
Naturtherapien & Kreativitätsförderung – EAG



EAG-Zertifikatskurs ExpertIn für Kollegiale Beratung

www.eag-fpi.com

Staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung des Landes NRW
und vom Gütesiegelverbund Weiterbildung NRW zertifiziert.

EAG-Zertifikatskurse

„Aus der Praxis, für die Praxis“: Das ist der Leitsatz für unsere Zertifikatskurse an der Europäischen Akademie EAG, denn unsere Weiterbildungen konzipieren wir grundsätzlich mit einem hohen Praxisbezug, bzw. Theorie-Praxisverschränkung. Dabei stehen bei uns erlebnisaktivierendes Lernen mit Bewegung, Naturerfahrung und kreativen Methoden aus dem Integrativen Ansatz im Mittelpunkt.

Als Kompetenzzentrum für Weiterbildungen mit über 40 Jahren Erfahrung in sozialen-, psychologischen- und Gesundheitsberufen kennen wir den Bedarf an qualifizierten Fachkräften. Mit den Zertifikatskursen haben wir die Anforderungen dieser Berufsfelder angepasst. Sie erhalten mit Ihrer Weiterbildung an der Europäischen Akademie stets aktuelles und praxisrelevantes Wissen auf akademischem Niveau. Unsere DozentInnen sind zum Teil lehrend an Hochschulen tätig.

So können Sie zielgerichtet Ihre Kompetenzen stärken und bleiben fit für Ihre berufliche Zukunft. Das kommt auch beim (zukünftigen) ArbeitgeberIn gut an, jeder Kurs besitzt die offizielle Zulassung als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Zielgruppe:

- Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige sowie Interessierte an der Methode
- Arbeitnehmer/innen aus dem Kontext sozialer und Gesundheitsberufe



Die Methode

Die Methode der Kollegialen Beratung ermöglicht, konkrete Probleme und Praxisfälle mit Hilfe der anderen Gruppenmitglieder systematisch zu reflektieren und Lösungsoptionen für den Berufsalltag zu entwickeln. Auf diese Weise lernen Sie, berufliche Probleme besser zu bewältigen, Kooperations- und Führungsverhalten zu entwickeln, fundierte Entscheidungen zu treffen, Belastungen zu vermindern und erfolgreicher zu handeln. Den Kern bildet das mehrfache intensive Üben von Kollegialer Beratung anhand von Praxisfällen und Fragen der Teilnehmenden selbst.

Sie lernen in dieser Woche das Format Kollegiale Beratung als eine Methode, um Lösungen bei fachlichen Fragen im Berufs-

leben aus der Arbeits-Gruppe heraus zu finden, anders als bei der Supervision, dem Coaching oder der Balint-Gruppe, wo eine besonders ausgebildete/r externe/r Berater/-in diese Aufgabe übernimmt. Kollegiale Beratung ist ein strukturiertes Verfahren, das hilft, Lösungen in selbstangeführten Gruppen zu finden, deren TeilnehmerInnen aus unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern und Hierarchiestufen kommen. Die Beratung eignet sich nahezu für alle Themen, zu denen verschiedene Erfahrungshintergründe/Kompetenzen und Performanzen in der Gruppe vorhanden sind.

THEMEN

- Abgrenzung zu anderen Methoden: Wann ist der Einsatz von Kollegialer Beratung sinnvoll und zielführend?
- Wirkprozesse Kollegialer Beratung
- Was sind die Voraussetzungen Kollegialer Beratung?
- Ablauf und Phasen der Kollegialen Beratung
- Bedeutung von Ressourcenerhebung- und -aktivierung
- Die Rolle des Moderators/der Moderatorin
- Einsatzmöglichkeiten in der Praxis

LERNZIELE

- Grundzüge und -regeln der Kollegialen Beratung kennenlernen und umsetzen
- Die Methoden und Techniken der strukturierten Gesprächsführung sicher anwenden
- Schlüsselfragen finden und formulieren
- Hypothesenbildung, Resonanzrunde und Brainstorming einüben
- Handlungsalternativen reflektieren und erarbeiten
- Ideen generieren und Ergebnisse sichern durch aktive Moderation
- Ressourcen erkennen und nutzen
- Praktisches Üben anhand konkreter Fälle

NUTZEN

- Sie erweitern Ihre berufliche und persönliche Handlungskompetenz kontinuierlich.
- Sie erhalten praxisnahe Impulse zum Umgang mit beruflichen Problemstellungen.
- Sie nutzen die Potenziale und Ressourcen der Gruppe und können eigene Kompetenzen einbringen.
- Sie sind in der Lage Kollegiale Beratung als Methode in Ihrem Arbeitsumfeld anzubieten und anzuwenden.

Gebühr: 800,- €
inkl. Unterkunft und Verpflegung
(Einzelzimmerzuschlag 10,- €)

Kurs-Leitung: Ralf Bolhaar, Supervisor, MSc,
Lehrsupervisor Europäische
Akademie EAG,
Lehrkraft für besondere Aufgaben
an der Fachhochschule Münster

Zertifikat: ExpertIn für Kollegiale Beratung

Ort: Hückeswagen