



Informationen zum Seminar:

Vom Leben zum Text zum Leben – Biografisches Schreiben auf der Insel Juist

Seminarankündigung

Auf der Insel sich Zeit nehmen für das eigene Leben. Unterschiedliche Blickwinkel in der Rückschau einnehmen. Vielfältige biografische Schreibmethoden kennen lernen und Formen ausprobieren. Zur eigenen Text-Form finden. Im Schreiben und im lebendigen und wertschätzenden Austausch mit anderen sich selbst im Lebensganzen besser verstehen, fein stimmen und vorwärts leben.

Termin: 14.10. - 18.10.2019

Leitung: Elisabeth Klempnauer, Integrative Poesie- und Bibliothérapeutin

Seminarinhalte:

- Ressourcen-orientiertes autobiographisches Schreiben, angeregt durch Landschaft, Elemente, Texte, Bilder und mehr.
- Dabei werden prozessorientiert verschiedene Formen des biographischen Schreibens ausprobiert, vom Gedicht bis zum Märchen, vom Brief bis zum Bericht. So können sich die eigenen Form-Vorlieben für das Aufschreiben der Erinnerungen ganz natürlich entwickeln.
- Persönliche und theoriegeleitete Reflexion des Erlebten.
- Transfer in den persönlichen und beruflichen Alltag.

Seminarziele:

- Das eigene Leben aus verschiedenen Perspektiven in den Blick nehmen und stärkende Quellen aufspüren.
- Strategien zur Distanzierung belastender Erinnerungen kennen lernen und einüben.
- Die Ermöglichung Sinn schöpfender Prozesse in Selbsterfahrung und Reflexion sowie im wertschätzenden Austausch mit anderen.
- Theoretisches und praktisches Handwerkszeug für das biographische Schreiben sowie Impulse für das berufliche Schreiben erwerben.
- Sich selbst als Medium für die Arbeit mit Menschen im beruflichen Kontext fein stimmen.

Seminarbegleitende Unterlagen selbstverständlich.



Zeiten

Tag / Zeit	Thema	UE
Montag		
15.30 - 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisation • Erwartungsabfrage und erste Einführung ins Thema • Erste praktische Schreib-Übung 	4
19.30 - 21.00	<ul style="list-style-type: none"> • Plenum: Prozess-Reflexion und theoretischer Input 	2
Dienstag		
09.00 - 12.30	<ul style="list-style-type: none"> • Warm-up-Schreiben und Reflexion im Plenum • Intermediale biographische Schreib-Einheit und Reflexion 	4,5
15.30 - 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenarbeit 	4
19.30 - 21.00	<ul style="list-style-type: none"> • Plenum: Prozess-Reflexion und theoretischer Input 	2
Tag / Zeit	• Thema	UE
Mittwoch		
09.00 - 12.30	<ul style="list-style-type: none"> • Warm-up-Schreiben und Reflexion im Plenum • Intermediale biographische Schreib-Einheit und Reflexion 	4,5
15.30 - 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenarbeit 	4
19.30 - 21.00	<ul style="list-style-type: none"> • Plenum: Prozess-Reflexion und theoretischer Input 	2
Donnerstag		
09.00 - 12.30	<ul style="list-style-type: none"> • Warm-up-Schreiben und Reflexion im Plenum • Intermediale biographische Schreib-Einheit und Reflexion 	4,5
15.30 - 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenarbeit 	4
19.30 - 21.00	<ul style="list-style-type: none"> • Plenum: Prozess-Reflexion und theoretischer Input 	2
Freitag		
09.00 - 12.30	<ul style="list-style-type: none"> • Warm-up; Reflexion des Gesamtprozesses in Einzel- und Gruppenarbeit • Zusammenfassung und Transfer in den persönlichen und beruflichen Kontext • Fragen und Ausblick 	4,5



	Unterrichtseinheiten	41,5
--	-----------------------------	-------------

Zum Stundenplan:

Programmänderungen vorbehalten.

Die pädagogische Freiheit für evtl. notwendige Verschiebungen bleibt unberührt, da sich Lerninhalte in individuellen Lernprozessen und Gruppendynamiken entfalten.

An unserem Institut unterrichten wir grundsätzlich mit einer hohen Theorie- und Praxisverschränkung. (Theorie 60 %, Praxis 40 %). Daher schließen sich an die theoretischen Vermittlungen grundsätzlich praktische Übungen an, um das Gelernte auch später in die Praxis umzusetzen.

Zielgruppe: Unser Bildungsurlaubsangebot richtet sich zunächst berufsgruppenunspezifisch an alle interessierten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.

Im Besonderen richtet sich diese Weiterbildung um folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer/innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.
- Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen.

Veröffentlichungen: Internet: www.eag-fpi.com und www.bildungsurlaub.de,
Jahresprogramm EAG (gedruckte Broschüre)