

Hilarion G. Petzold

Bettina Ellerbrock

Ralf Hömberg (Hgg.)

Die Neuen Naturtherapien

Handbuch der Garten-, Landschafts-, Wald-
und Tiergestützten Therapie

Band I: Grundlagen
Garten- und Landschaftstherapie

Studientexte Integrativer Therapie

AISTHESIS VERLAG
Bielefeld 2019

In diesem Handbuch wird von führenden Experten und Expertinnen und einer internationalen Mitarbeiterschaft erstmalig ein umfassender Überblick über die modernen „Naturtherapien“ gegeben: Gartentherapie, Landschaftstherapie, Waldtherapie, Tiergestützte Therapie, Wassertherapie, Naturmeditation (Green Meditation), Ökopsychosomatik, die durch das „Grüne Band“ der Natur verbunden sind. Diese Methoden haben in den vergangenen Jahren eine immer größere Beachtung und Bedeutung erhalten. Sie gehen neue Wege mit fachlich angeleiteten, multisensorischen Landschafts-, Garten-, Walderfahrungen, tiergestützt mit dem Einsatz von Hunden, Pferden, Schafen usw. Das Handbuch stellt Theorie, Praxis und wichtige Anwendungsbereiche der Naturtherapien wissenschaftlich fundiert, anschaulich und methodisch-konkret vor. Sie fördern „ökologisches Bewusstsein“ und „gesundheitsaktive Lebensstile“ und haben sich für alle Altersgruppen in Stressprävention und Gesundheitsförderung bei der Behandlung und Beratung somatischer, seelischer, psychosomatischer bzw. ökopsychosomatischer Beschwerden bewährt: in der Depressions- und Suchttherapie, bei Angst- und Traumastörungen, Internetsucht, Erschöpfung, Burnout usw., bei alten und neuen „Zivilisationskrankheiten“, deren psychologische und ökologische Dimensionen bislang kaum beachtet wurden. Das Handbuch hat deshalb in Zeiten der Naturentfremdung und Naturzerstörung eine hohe Aktualität, wo moderne Forschungen die alte Weisheit bestätigen: „Natura sanat, Natur heilt“.

Dieses umfassende Werk richtet sich an alle Menschen, die an Natur und Gesundheit interessiert sind und die heilenden und präventiven Kräfte der Natur in ihr Leben und ihre Arbeit integrieren möchten: an Fachleute in psychosozialen, medizinischen und naturbezogenen Berufsfeldern, ÄrztInnen und PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, Ergo- und PhysiotherapeutInnen, BiologInnen, GärtnerInnen, FörsterInnen, an SeelsorgerInnen, Pflegekräfte, LehrerInnen und an Eltern sowie besonders auch an PatientInnen und ihre Angehörigen. Für Studierende der Naturtherapien liegt hier ein wichtiger Lehrtext vor.

Hand- und Lehrbuch für Studierende der Naturtherapien, NaturtherapeutInnen, Angehörige psychosozialer, helfender und pflegender Berufe und für Natur- und Ökologieinteressierte
ISBN 978-3-8498-1318-5, 1008 Seiten, zahlr. farbige Abb., kart., € 48,-

AISTHESIS VERLAG · Postfach 10 04 27 · D-33504 Bielefeld

Bestellen können Sie in jeder Buchhandlung oder

- postalisch an obenstehende Anschrift
- telefonisch: 05 21/17 26 04
- per Fax: 03 22/213 783 97
- per E-Mail: info@aisthesis.de
- im Internet: www.aisthesis.de