

## Curriculum

### Poesie und Bibliotherapie, Kreatives Schreiben und Biographiearbeit im Integrativen Verfahren

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung zum Curriculum .....	2
Übersicht über die Module I-IV .....	4
Inhalte der Module des Curriculums .....	5
<b>Modul I</b> .....	5
<b>1. Seminar:</b> Kreatives Schreiben I - Das Gedicht als Botschaft - Poesietherapie als „intermediale Praxis“ ..5	
<b>2. Seminar:</b> Biographiearbeit und Beratung I - Narrationen - Das Leben als Text .....	5
<b>3. Seminar:</b> Dramatisierung von Texten, Gedichten, Märchen - vom kreativen Schreiben zur kreativen Aktion als „intermediale Praxis“ .....	6
<b>4. Seminar:</b> Über Gesundheit, Krankheit, Kreativität und das Leben als Kunstwerk - poesie- und bibliotherapeutische Erkundungen.....	6
<b>Modul II</b> .....	7
<b>1. Seminar:</b> Kreatives Schreiben II - Poetische Formen und ihre Wirkung .....	7
<b>2. Seminar:</b> Leib – Sprache – Bewegung – Der sprechende Leib, Verbalität, Nonverbalität, Emotionalität und dichte Beschreibungen .....	7
<b>3. Seminar:</b> Biographiearbeit und Beratung II - Texte, Lieder, Erinnerungen .....	7
<b>4. Seminar:</b> Umsetzung in die Praxis – Schreibwerkstatt, Gruppenarbeit, Beratungssetting.....	8
<b>Modul III</b> .....	9
<b>1. Seminar:</b> Biographiearbeit und Beratung III - Methodik poesiegestützter psychosozialer Beratung und Persönlichkeitsentwicklung .....	9
<b>2. Seminar:</b> Psychopathologie – Gesundheit, Krankheit, Verhaltensauffälligkeiten, Störungen .....	9
<b>3. Seminar:</b> Kreatives Schreiben und Biographiearbeit III - Supervision und Prozessbesprechung für Poesietherapie .....	10
<b>Modul IV</b> .....	11
<b>1. Seminar:</b> Therapeutische Beziehung/Affiliation, Übertragungsprozesse, Widerstand/Reaktanz und Heilfaktoren im poesitherapeutischen Prozess .....	11
<b>2. Seminar:</b> Arbeit mit konfliktzentrierten und erlebniszentrierten „Modalitäten“ – Umgang mit Krisen in poesitherapeutischen und biographieorientierten Prozessen .....	11
<b>3. Seminar:</b> Störungsspezifische Arbeit in Poesie- und Bibliotherapie (Ängste, Depressionen etc.) .....	12
<b>Graduierungstufe – Poesie- und Bibliotherapie als kreativ- bzw. kunsttherapeutischer Beruf .....</b>	<b>13</b>

## Einleitung zum Curriculum

Die „Integrative Poesietherapie und Bibliotherapie“ nutzt als kreativtherapeutische Methode die Heilkraft der gestalteten Sprache und heilsamer Texte und ihr schöpferisches Potential als therapeutische Wege in der Arbeit mit Patientinnen, aber auch als hervorragende Wege der Persönlichkeitsbildung von Klientinnen zur Förderung von Kreativität, Gesundheit und Lebenskompetenz. Diese Förderung erfolgt durch integrative, poesie-therapeutisch gestützte Beratung, Weiterbildung und Kompetenztraining. Poesietherapie nutzt als „aktiv-produktive“ Modalität der Arbeit „kreatives Schreiben“ und „intermediales Gestalten“. Bibliotherapie (von griech. *biblos*, Buch) verwendet als „rezeptive“ Modalität die Lektüre von literarischen Texten als „Pharmakon“, als Heilmittel. Beide Modalitäten greifen auf die anthropologische Verfasstheit des Menschen als narratives, sprechendes und erzählendes Wesen zurück und können je für sich oder kombiniert in Schreibwerkstätten, klinischen Einrichtungen der Therapie und Rehabilitation, Beratungssettings, in Projekten der Biographiearbeit und in der freien Praxis eingesetzt werden. Sie wirken durch das Medium künstlerisch-gestalteter Sprache in Prozessen, die seelische Integration und persönliches Wachstums in Gang setzen und unterstützen. Die Methode wird seit 30 Jahren an der Europäischen Akademie EAG gelehrt. Sie wurde Anfang der 70er Jahre von *Ilse Orth* und *Hilarion Petzold* aufgrund amerikanischer und französischer Quellen nach Deutschland gebracht und auch unter Rückgriff auf deutsche Traditionen poesietherapeutischer Arbeit (*J. W. von Goethe*, *Johann Christian Reil*, *Hilde Domin*, *Irma Petzold-Heinz* u.a.) mit ihren MitarbeiterInnen zu einem eigenen Ansatz weiterentwickelt: der „Integrativen Poesie- und Bibliotherapie“, die Vertiefungsschwerpunkte im Bereich der Biographiearbeit, der Märchentherapie und des kreativen Schreibens als intermedialer Praxis erarbeitet hat. Heute ist die Poesie- und Bibliotherapie eine Form der künstlerischen Therapien bzw. Kreativtherapien wie die Musik-, Tanz- oder bildnerische Kunsttherapie.

Poesietherapie im Integrativen Ansatz kann zur Beratung bei der Bewältigung von Lebenskrisen, der Unterstützung bei Behandlungen psychischer und psychosomatischer Erkrankungen, in der Förderung von Gesundheit, Kreativität, humanem und ökologischem Bewusstsein eingesetzt werden. Sie sensibilisiert für empathische Mitmenschlichkeit und ein Gewahrsein der „Prosa der Welt“ (*Merleau-Ponty*), der Schönheit der Natur, und sie eröffnet eine „Freude am Lebendigen“ (*Petzold*). Sie dient einer vertieften Selbsterfahrung und der Entwicklung und Entfaltung der Potentiale der Persönlichkeit. Menschen bilden in Gemeinschaften vielfältigen sprachlichen Gestaltens, im polylogischen Austausch von Gesprächs- und Erzählgemeinschaften, eine „narrative Identität“ (*Ricœur*). Die Heilkraft und das Entwicklungspotenzial der Sprache und des Schreibens im Rahmen der Poesie-, Biblio-/ Lesetherapie können in verschiedenen Arbeitsfeldern und Berufen, in Psychotherapie, in Rehabilitation, in der Seelsorge, in der Pflege, in der Arbeit mit alten und behinderten Menschen, in der Begleitung Sterbender und Schwerkranker eingesetzt werden, aber auch in Jugendarbeit, Pädagogik, Erwachsenenbildung, psychosozialer Beratung und Lebenshilfe. Selbstverständlich sind in dieser Weiterbildung auch Menschen willkommen, die diese Erfahrung zunächst nur für sich persönlich nutzen wollen.

Es werden theoretische Konzepte, Methoden und Techniken des Ansatzes sowie ihre Umsetzung in der praktischen Arbeit in verschiedenen beruflichen Feldern auf der Grundlage des Verfahrens der „Integrativen Therapie“, einer modernen forschungsgegründeten Form biopsychosozialer Psychotherapie und Kulturarbeit, vermittelt.

Die Weiterbildung in Poesietherapie, Biblio- bzw. Lesetherapie, kreativem Schreiben und Biographiearbeit wird modularisiert für unterschiedliche Qualifikationsniveaus und berufliche Zielsetzungen mit spezifischen Abschlüssen für die einzelnen Module angeboten. Die in den Seminaurausschreibungen aufgeführten Inhalte sind exemplarisch zu sehen und kommen abhängig vom Gruppenprozess ausgewählt zum Einsatz. Zum gesamten Curriculum gibt es ein theoretisches Leseprogramm, das den TeilnehmerInnen bekanntgegeben wird. Die einzelnen Seminare werden durch eigene Literaturstudien der TeilnehmerInnen nachbereitet.

Das Curriculum „Poesie- und Bibliotherapie“ ist seit 1985 an der EAG durchgeführt worden. Wie alle Veranstaltungen wurde ständig evaluiert und immer wieder theoretisch und konzeptuell auf einen neuen Stand gebracht. Forschung und Theorieentwicklung im klinischen und psychosozialen Bereich, in der Integrativen Therapie, aber auch berufspolitische und heilkunderechtliche Entwicklungen und die Professionalisierungsbestrebungen im kunst- und kreativitätstherapeutischen Feld haben dabei eine Rolle gespielt. Bei den durchweg sehr positiven Evaluationen dieses Curriculums sind aufgrund des Feedbacks der TeilnehmerInnen, aber auch durch die Theoriearbeit des Lehrkörpers und der Absolventen, Erfahrungswerte gewonnen worden, die eine Verbesserung und leichte Neugliederung des Curriculums möglich und erforderlich gemacht haben. Diese haben zu der vorliegenden Neufassung von 2015 (Aktualisierungen im Januar 2017) geführt, die mit diesem Jahr Gültigkeit erlangt.

## Übersicht über die Module I-IV

### Modul I: Grundstufe – Basiskompetenzen

**1. Seminar:** Kreatives Schreiben I - Das Gedicht als Botschaft - Poesietherapie als „intermediale Praxis“

**2. Seminar:** Biographiearbeit und Beratung I - Narrationen - Das Leben als Text

**3. Seminar:** Dramatisierung von Texten, Gedichten, Märchen – vom kreativen Schreiben zur kreativen Aktion als „intermediale Praxis“

**4. Seminar:** Über Gesundheit, Krankheit, Kreativität und das Leben als Kunstwerk – Poesie- und bibliotherapeutische Erkundungen

**Teilnahmebescheinigung:** bei Teilnahme an allen Seminaren der Grundstufe

### Modul II: Aufbaustufe - Methodische Vertiefung

**1. Seminar:** Kreatives Schreiben II - Poetische Formen und ihre Wirkung

**2. Seminar:** Leib – Sprache – Bewegung – Der sprechende Leib, Verbalität, Nonverbalität, Emotionalität und dichte Beschreibungen

**3. Seminar:** Biographiearbeit und Beratung II - Texte, Lieder, Erinnerungen

**4. Seminar:** Umsetzung in die Praxis – Schreibwerkstatt, Gruppenarbeit, Beratungssetting

**Teilnahmebescheinigung:** über die Weiterbildung für die Grund- und Aufbaustufe.

### Modul III: Zertifikatsstufe - poesietherapeutische Beratung und Persönlichkeitsbildung, Schreibwerkstatt und kreatives Schreiben

**1. Seminar:** Biographiearbeit und Beratung III - Methodik poesiegestützter psychosozialer Beratung und Persönlichkeitsentwicklung

**2. Seminar:** Psychopathologie – Gesundheit, Krankheit, Verhaltensauffälligkeiten, Störungen

**3. Seminar:** Kreatives Schreiben und Biographiearbeit III - Supervision und Prozessbesprechung für Poesietherapie

**Abschluss:** Kolloquium, Abschlussarbeit.

**Zertifikat:** „Zertifizierte LeiterIn für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie“

### Modul IV: Klinische Poesie- und Bibliothherapie im Verfahren der Integrativen Therapie - Therapeutische Qualifizierungsstufe in konfliktzentrierter und salutogenetischer Ausrichtung

**1. Seminar:** Therapeutische Beziehung/Affiliation, Übertragungsprozesse, Widerstand/Reaktanz und Heilfaktoren im poesietherapeutischen Prozess

**2. Seminar:** Arbeit mit konfliktzentrierten und erlebniszentrierten „Modalitäten“ – Umgang mit Krisen in poesietherapeutischen und biographieorientierten Prozessen

**3. Seminar:** Störungsspezifische Arbeit in Poesie- und Bibliothherapie (Ängste, Depressionen etc.)

**Fortlaufende Supervision** (10 Std.)

**Abschluss:** Behandlungsbericht

**Zertifikat** „Klinische Poesie- und Bibliothérapeutin im Integrativen Verfahren“

## Inhalte der Module des Curriculums

### Modul I

#### **Seminarinhalte: Grundstufe – Basiskompetenzen**

**Form:** vier Blockseminare à vier Tage (128 Unterrichtsstunden)

**Ziele/Inhalte:** Die "Integrative Poesie- und Bibliotherapie" ist eine Methode, die durch das Medium künstlerisch-gestaltender Sprache Prozesse seelischer Integration und persönlichen Wachstums in Gang setzt und unterstützt. Sie richtet sich dabei an den Erkenntnissen moderner Therapieforschung und aktueller klinischer Methodologie, den Entwicklungen im Verfahren der Integrativen Therapie aus, aber auch an relevanten Ergebnissen der kulturtheoretischen, sozial- und literaturwissenschaftlichen Disziplinen. Ziel der Grundstufe ist es, eine Einführung in Modalitäten und Techniken der Methode der „Integrativen Poesie- und Bibliotherapie (Lesetherapie) zu geben und Schwerpunktthemen und -bereiche ihrer Arbeit sowie des kreativen Schreibens und der Biographiearbeit für die praktische Umsetzung in verschiedenen beruflichen Feldern zugänglich zu machen. Konzepte der psychischen Entwicklung im Lebensverlauf, der Kreativitätstheorie, der Biographiearbeit zur Bewältigung von Lebenskrisen sowie zur vertieften Selbsterfahrung und Entwicklung der Persönlichkeit in poesietherapeutischen Prozessen sind Gegenstand der Grundstufe.

#### 1. Seminar: Kreatives Schreiben I - Das Gedicht als Botschaft - Poesietherapie als „intermediale Praxis“

Jeder von mir geschaffene Text ist eine Botschaft von mir, über mich, an mich und an andere. Unter diesem Thema "Das Gedicht als Botschaft" werden wir uns im einführenden Seminar mit einigen grundsätzlichen Konzepten, Methoden und Techniken der Poesie- und Bibliotherapie vertraut machen anhand eigener, in „kreativem Schreiben“ erstellter Texte. Dabei wird auch die Textgestaltung mit „kreativen Medien“ eingesetzt, das Schreiben mit Farben und illustrierenden Skizzen als eine „intermediale Praxis“. Die Handhabung von Prozessen und Situationen, wie sie in Gruppen, die mit Texten und Medien arbeiten, häufig auftauchen, wird so erfahrbar. Wir werden die vielfältigen Möglichkeiten der Sprache der Poesie, uns als Person auszudrücken und anderen mitzuteilen, kennenlernen und den „flow“ des kreativen Schreibens und die Qualität „dichter Beschreibungen“ erleben. Dabei werden auch die methodischen Schritte der Anleitung und das Verständnis kreativer Prozesse vermittelt.

#### 2. Seminar: Biographiearbeit und Beratung I - Narrationen - Das Leben als Text

Glückliche und kritische Lebensereignisse, der gesamte Lebensablauf, können als Text, als Skript, als biographische Narration verstanden werden, in vielfältigen Formen Ausdruck finden und in Prozessen persönlicher und gemeinsamer Hermeneutik ausgelegt und gedeutet werden. Ziel ist es, das eigene Lebenspanorama als Lebensfluss zu erfahren und ein Bewusstsein für bestimmende Einflüsse zu gewinnen. Durch eigene Texte und literarische Vorbilder werden Wege erschlossen, das Lebensskript aktiv mit- und umzugestalten. Basiskonzepte integrativer Biographiearbeit werden vorgestellt.

### 3. Seminar: Dramatisierung von Texten, Gedichten, Märchen - vom kreativen Schreiben zur kreativen Aktion als „intermediale Praxis“

Texte sind Handlungen, Sprache ist Aktion. Wir wollen diese Aspekte durch das Schreiben von Märchen und Geschichten und ihre Umsetzung in psychodramatisches Spiel aus der "inneren Resonanz" herausarbeiten, um auf diese Weise den „intermedialen Quergang“ zu Methoden und Techniken der Dramatisierung von Texten in Gruppen zu erlernen, das kreative Schreiben in kreative Aktionen umsetzen. Dabei bietet der Märchenschatz der Völker ein reiches Material. Die Wahl und Ausgestaltung von Rollen und Szenen ermöglichen das Erfassen unbewusster Dynamiken, die Aneignung abgespaltenen Anteile oder die Aktualisierung unbeachteter Potentiale der Persönlichkeit sowie neue Handlungsentwürfe. Die Bearbeitung projektiver Elemente und Symbole in Text und dramatischer Handlung entschlüsselt ihren unbewussten oder vorbewussten Gehalt und kann damit für die Verarbeitung verdrängter Konflikte und für die Freisetzung kreativer Potentiale fruchtbar gemacht werden.

### 4. Seminar: Über Gesundheit, Krankheit, Kreativität und das Leben als Kunstwerk - poesie- und bibliotherapeutische Erkundungen

Poesie- und Bibliotherapie, das kreative Schreiben und die intermediale Praxis sind Methoden der salutogenetischen Förderung von Gesundheit, der Prävention von Krankheit und der Entwicklung von Kreativität im Lebensverlauf. In vielfältigen Texten der Literatur geht es um Gesundheit und Krankheit, um Entwicklungsprozesse (Entwicklungsromane) und um die Stadien des Lebensverlaufs von der Kindheit bis zum Alter, wobei jede Lebensphase kreativ gestaltet werden kann. Der Integrative Ansatz vertritt eine Entwicklungstheorie der Lebensspanne und die Idee der „Lebenskunst“ (Sokrates, Nietzsche, Foucault). Anhand eines „Lebenspanoramas“ werden Zeiten der Gesundheit und Krankheit in den Blick genommen, werden eigene Texte gestaltet, um einen Zugang zur „Ästhetik“ der eigenen Existenz zu gewinnen und zu erkunden, welche Projekte der eigenen Lebenskunst entwickelt werden können. **Teilnahmebescheinigung** über die Seminare der Grundstufe

## Modul II

### **Seminarinhalte: Aufbaustufe – Methodische Vertiefung**

**Form:** vier Blockseminare à vier Tage (128 Unterrichtsstunden).

**Ziele/Inhalte:** Die Aufbaustufe hat zum Ziel, das Spektrum an theoretischem Wissen und der praxeologischen Methodenvielfalt zu verbreitern, um so eine methodische Vertiefung zu ermöglichen. Die Kompetenzerweiterung im Umgang mit den verschiedenen Medien und in der Handhabung von Gruppenprozessen, ihre Analyse und eine theoretische Reflexion fördern die Sicherheit in der Anwendung des erlernten Rüstzeugs.

### 1. Seminar: Kreatives Schreiben II - Poetische Formen und ihre Wirkung

In der Kunst sind Inhalt und Form verschränkt. Beides wirkt. Im Gestalten von literarischen Formen, in der Arbeit an der Form – an Stilformen, Strophenformen, z. B. an einem Sonett usw. – vermag sich die Person auszudrücken, vermag sie an Formen ihres Lebens zu arbeiten. Das poesie- und bibliotheraeutische Handwerkszeug und die intermediale Methodik werden in übungs- und erlebniszentrierter Arbeit vertieft. Anleitungen und Techniken „kreativen Schreibens“ werden eingeübt und diese Gestaltungssequenzen werden in Prozessanalysen auf dem Hintergrund der Integrativen Therapie aufgearbeitet oder supervidiert.

### 2. Seminar: Leib – Sprache – Bewegung – Der sprechende Leib, Verbalität, Nonverbalität, Emotionalität und dichte Beschreibungen

Sprache ist Bewegung, ein Strom vokaler Gesten. Sprechmotorik formt Worte, Worte schaffen leibliche Resonanz, die in Mimik und Gestik Ausdruck findet und wiederum in Sprache, Metaphern, Bildern fassbar wird. Sprache verbindet Leib und Kontext, Innenwelt und Außenwelt. Der sprechende Leib eröffnet den Zugang zur Poesie der Welt und äußert sich in Verbalität und Nonverbalität, in sprechender Mimik und Gestik, in Prosodik, wo „der Ton die Musik macht“, und in „dichten Beschreibungen“ bildhafter oder symbolischer Sprache, die bedeutungsgeladen und emotional gefärbt, stimmungsvoll oder affektgeladen ist. Das Konzept des „informierten Leibes“ und die Methodik des Umgangs mit Emotionen sind weitere Schwerpunkte des Seminars.

### 3. Seminar: Biographiearbeit und Beratung II - Texte, Lieder, Erinnerungen

Texte, Lieder, Sprüche, Gedichte, Märchen und Legenden begleiten uns ein Leben lang, weil sie uns „im Gedächtnis“ bleiben, für uns Bedeutung gewonnen haben und in vielfältigen, facettenreichen Zusammenhängen zur häuslichen und schulischen Erfahrung, aber auch zur Musik stehen: Volkslieder, Kinderlieder, Kirchenlieder, die gesamte Schlagerwelt usw. stellen nur einen kleinen Ausschnitt dieses medialen Zusammenwirkens dar. Dabei ist die Stimme ein wichtiges Medium in der zwischenmenschlichen Kommunikation und gerade auch in der Poesie- und Bibliothherapie von hervorragender Bedeutung. Durch die Stimme werden wir beim Vorlesen, Vortragen, Erzählen mit unserer Person sichtbar, vermitteln wir uns dem anderen und lösen Resonanzen aus. In diesem Seminar sollen Wahrnehmung und Ausdruck der Stimme geschult und ihre Grenzen und Möglichkeiten (Flüstern, Raunen, Schreien)

erfahrbar gemacht werden. Erinnernte Texte und Erfahrungen mit der eigenen "Stimmbiographie" führen uns mitten in die Biographiearbeit mit ihren Zeitgeisterfahrungen und sind unverzichtbar in der Arbeit mit alten Menschen. Hier steht uns eine reiche Quelle für die erlebnisaktivierende Arbeit zur Verfügung. Bearbeitungs- und Beratungstechniken für Therapie und Biographiearbeit in verschiedenen Praxisfeldern werden vorgestellt.

#### 4. Seminar: Umsetzung in die Praxis – Schreibwerkstatt, Gruppenarbeit, Beratungssetting

Dieses Seminar soll dazu dienen, die Erfahrungen aus dem Curriculum für unterschiedliche Settings und Praxisfelder übertragbar zu machen. Die Auswahl von Büchern und Texten, die Handhabung emotionaler Reaktionen, Indikationen und Kontraindikationen werden anhand von Praxisbeispielen thematisiert. Grenzziehung zwischen therapeutischer und persönlichkeitsbildender, pädagogischer Arbeit, die Verortung der Poesie- und Bibliothherapie zwischen Heilbehandlung, psychosozialer Beratung bzw. Lebensberatung, Animation und Kulturarbeit in der Schreibwerkstatt im Rahmen institutioneller Tätigkeit in Klinik, Rehaeinrichtung usw. oder als Tätigkeit in eigener freier Praxis und Schreibwerkstatt wird auf die spezifischen Bedingungen und Erfordernisse hin erörtert. Basistechniken Integrativer Beratung werden vermittelt und bilden einen weiteren Schwerpunkt neben den Fragen der Übertragung der Methode in die Praxisfelder durch praktische Übungen, Beratung, Supervision sowie durch Hilfen für den Aufbau von freien Poesietherapiegruppen und Seminarangeboten. Die Bestimmung der eigenen Kompetenzen und Grenzen stellen besondere Schwerpunkte des Seminars dar.

**Teilnahmebescheinigung** über die Weiterbildung für die Grund- und Aufbaustufe.



## Modul III

### **Seminarinhalte: Zertifikatsstufe - poesietherapeutische Beratung und Persönlichkeitsbildung, Schreibwerkstatt kreatives Schreiben**

Die Zertifikatsstufe vertieft das methodische und praktische Wissen und die konzeptuelle Sicherheit, so dass die TeilnehmerInnen in ihrer Fachlichkeit auf einen Stand kommen, dass sie selbst Schreibwerkstätten, Seminare mit kreativem Schreiben, poesietherapeutisch gestützte Beratungen und Projekte der Biographiearbeit in Angriff nehmen können. Die Weiterbildung in Grund-, Aufbau- und Zertifikatsstufe ist also darauf gerichtet, die TeilnehmerInnen für die gesundheitsfördernde, beratende und persönlichkeitsbildende Arbeit auszurüsten, d.h. für den Umgang mit KlientInnen in schwierigen Lebenslagen oder mit Menschen, die den Wunsch nach der Entwicklung ihrer Persönlichkeit, ihrer Potentiale und Kreativität haben. Entsprechend der *heilkunderechtlichen Gesetzeslage* zielt die Ausbildung nicht auf die Arbeit mit PatientInnen ab. Dafür ist das Absolvieren der „Therapeutischen Qualifizierungsstufe“ für die Behandlung bzw. Mitbehandlung von PatientInnen erforderlich (siehe Modul IV).

**Form:** drei Blockseminare à drei bis vier Tage (88 Unterrichtsstunden)

**Ziele/Inhalte:** Die Zertifikatsstufe bereitet die TeilnehmerInnen, die die Module I und II durchlaufen haben, auf den Abschluss der Weiterbildung mit Kolloquium und Abschlussarbeit und einem qualifizierenden Zertifikat vor. Es bestätigt die Qualifikation, poesie- und bibliotherapeutische Arbeit mit Methoden des kreativen Schreibens in der intermedialen Schreibwerkstatt, in Biographie- und Märchenarbeit professionell und verantwortlich anzuwenden: zur Persönlichkeitsbildung, Beratung, Gesundheits- und Kreativitätsförderung mit Klientinnen in psychosozialen Einrichtungen oder in freier Praxis. Eine klinisch-therapeutische bzw. psychotherapeutische Orientierung ist damit nicht intendiert.

### **1. Seminar: Biographiearbeit und Beratung III - Methodik poesiegestützter psychosozialer Beratung und Persönlichkeitsentwicklung**

Das Seminar fokussiert noch einmal das Thema der Beratung im Kontext poesietherapeutischer Praxis als Lebens-, Entwicklungs- und Konfliktberatung ohne psychotherapeutische Ausrichtung und Tiefung, sondern als Lebenshilfe und Problembewältigung. Das menschliche Leben bietet eine Fülle von Problemen, aber auch von Ressourcen und Potentialen, die durch Beratung und Kreativmethoden gefördert werden können. Allein sie in Worte fassen zu können, und dafür ist Poesietherapie hervorragend geeignet ist, ist förderlich und weiterführend. Lösungs- und ressourcenorientierte Beratungsmethodik, insbesondere in der Biographiearbeit oder zu Persönlichkeitsentwicklungen werden fokussiert, auch um belastendes Material zu integrieren und Retraumatisierungen zu vermeiden. Stützende bibliotherapeutische Texte der Konsolidierung und des Trostes, eigene Trauer- und Ermutigungspoesie und -prosa sollen Überwindungsleistungen, Coping- und Creating-Prozesse und Sinnerleben fördern – sense of coherence (Antonowsky), complex meaning (Petzold/Orth) und damit eine konstruktive Weiterführung der eigenen Biographie als „Projekt persönlicher Lebenskunst“ ermöglichen.

### **2. Seminar: Psychopathologie – Gesundheit, Krankheit, Verhaltensauffälligkeiten, Störungen**

Verhaltensauffälligkeiten und Psychopathologien bei Erwachsenen, auch alten Menschen und Kindern begegnen uns in allen Lebenskontexten. Werke der Poesie und bildenden Kunst dokumentieren das. Auch in der kreativtherapeutischen und -pädagogischen Arbeit werden wir mit solchen Phänomenen

in Kontakt kommen, mit Menschen, die mit Mittel der Poesiearbeit möglicherweise beraten und gestützt werden können, aber in einem Kontext außerhalb eines therapeutischen Rahmens (Klinik, approbierte Praxis eines Heilberufes) nicht therapiert werden. Hier sind Kenntnisse für die Einordnung wichtig. Dieses Seminar gibt auf der Basis einer Differenzierung von Gesundheit und Krankheit eine Einführung in die wichtigsten psychiatrischen Krankheits- und psychopathologischen Erscheinungsbilder, um ein Verständnis für klinische und therapeutische Fragestellungen zu eröffnen und Indikationen für Beratung und Stütze im Unterschied zu Behandlung zu differenzieren.

### 3. Seminar: Kreatives Schreiben und Biographiearbeit III - Supervision und Prozessbesprechung für Poesietherapie

In diesem Seminar wird anhand von Materialien der Teilnehmer aus ihrer praktischen Arbeit mit Poesie-/ Bibliothherapie, kreativem Schreiben und Biographiearbeit, die sie dokumentiert und vorbereitet mitbringen und vorstellen, in Prozessbesprechungen und Supervision, das methodisch-praktische Vorgehen reflektiert und beraten: auf der Ebene der therapeutischen bzw. beraterischen Beziehung (Beziehungsvariable), der Ebene des Klienten (KlientInnenvariable), der Ebene des Beraters/der Therapeutin (TherapeutInnenvariable), auf der Ebene der Methodik, der Techniken und Medien (Methodenvariable). Anhand der Einzelpräsentation in der Gruppe kann in gemeinsamen Feedback- und Analyseprozessen die Arbeit mehrperspektivisch betrachtet und – wo erforderlich oder sinnvoll – bereichernd oder korrektiv beraten und theoretisch fundiert werden, so dass Optimierungsprozesse möglich werden.

**Abschluss:** Die Zertifikatsausbildung wird nach Absolvieren der erforderlichen Leistungen der Grund-, Aufbau- und Zertifikatsstufe mit einem Kolloquium sowie mit einer schriftlichen Arbeit abgeschlossen.

**Kolloquium:** Das Kolloquium (1 Std.) in Kleingruppen (2-4 TeilnehmerInnen) wird beim Prüfungsausschuss als theoriefundiertes Fachgespräch über die Inhalte der Weiterbildung und ausgewählte Literatur abgelegt. Es kann mit „bestanden“, „mit Auflage bestanden“ und „nicht bestanden“ bewertet werden. Im letzteren Fall kann es frühestens nach drei Monaten wiederholt werden.

**Abschlussarbeit:** Die Abschlussarbeit (ca. 20 Seiten) wird in Form eines Fachbeitrags erstellt (Fachartikel, Projektdarstellung aus der Kulturarbeit, Erwachsenenbildung, Methodik-Artikel, Erschließung eines literarischen Feldes für die Therapie (z. B. Landschafts-, Waldpoesie, Trauer und Trost, Liebe und Beziehung) oder die Darstellung zielgruppenspezifischer Arbeit – mit Jugendlichen, alten Menschen, Paaren etc. Das Thema wird als Exposé mit Gliederung und Literaturliste beim Prüfungsausschuss zu Genehmigung und Beratung eingereicht. Die Arbeit muss spätestens ein Jahr nach Abschluss des Kolloquiums vorgelegt werden und vom Prüfungsausschuss als ausreichende Leistung angenommen werden.

**Zertifikat:** Mit erfolgreichem Abschluss der Module I bis III wird das Zertifikat „**Zertifizierte LeiterIn für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie**“ erworben.

## Modul IV

### Klinische Poesie- und Bibliothherapie im Verfahren der Integrativen Therapie - Therapeutische Qualifizierungsstufe in konfliktzentrierter und salutogenetischer Ausrichtung

Diese therapeutische Qualifizierungsstufe will die TeilnehmerInnen nach den erfolgreich durchlaufenen Modulen der Grund-, Aufbau- und Zertifizierungsstufe für die therapeutische Arbeit mit PatientInnen weiterqualifizieren. Für die Teilnahme ist eine Zulassungsempfehlung der Ausbilderinnen der Zertifizierungsstufe erforderlich.

**Form:** drei Blockseminare à vier Tage (96 Unterrichtsstunden).

**Ziele/Inhalte:** Das Modul IV ist darauf gerichtet, Poesie- und Bibliothherapie auf der Grundlage der vorausgegangenen Weiterbildung in den Modulen I – III für die Arbeit in klinischen Institutionen (Psychosomatik, Psychiatrie etc.), in Reha-Einrichtungen, für Salutogenese oder in der Prävention zu vertiefen. Es soll die AbsolventInnen dafür ausrüsten mit der poesietherapeutischen Methode und ihren Modalitäten und Techniken mit PatientInnen und KlientInnen im Rahmen von Institutionen oder in der eigenen Praxis eines gesetzlich geregelten Heilberufes (Ergotherapeutin, Logopäde, approbierte Psychotherapeutin etc.) oder als HeilpraktikerInnen für Psychotherapie qualifiziert zu arbeiten.

#### 1. Seminar: Therapeutische Beziehung/Affiliation, Übertragungsprozesse, Widerstand/Reaktanz und Heilfaktoren im poesietherapeutischen Prozess

Die „therapeutische Beziehung“ ist nach den Ergebnissen der Therapieforschung das wichtigste Moment, was die Wirksamkeit von Verfahren anbelangt. Sie macht bis zu 30 % der Wirksamkeit aus, die Therapiemethode hingegen nur bis zu 15 %. Insgesamt sind es spezifische „Vier Wege der Heilung und Förderung“, die wir im Integrativen Ansatz differenzieren und „Vierzehn Heil- bzw. Wirkfaktoren“. Sie kommen natürlich in poesietherapeutischen Prozessen, in der Beratung und Biographiearbeit zum Tragen. Das Seminar fokussiert auf intersubjektive Nahraumbeziehungen, d.h. „Affiliationen“ in Therapieprozessen, auf Übertragungs-/Gegenübertragungs-Konstellationen, Widerstand/Reaktanz und Abwehr und darauf, wie sich diese Phänomene in gestalteten Texten als Dynamiken zwischen den InteraktionspartnerInnen in Dyade und Gruppe zeigen. Wichtig ist, wie Texte (Briefe, Gedichte, Geschichten), die für einen und mit einem Klienten bzw. einer Patientin geschrieben werden, zu Lernprozessen in der „Zone der nächsten Entwicklung“ führen und Interiorisierungen als „inneren Beistand“ ermöglichen. Arbeit mit aktiv-produktiver Poesietherapie oder rezeptive Textarbeit kann so in das „Bündel von Maßnahmen“ eingeflochten werden, das bei der Behandlung komplexer Störungen ohnehin erforderlich ist (Lauf-/Ausdauertherapie; emotionsfokussierte Psychotherapie, Tanztherapie, Formen der Naturtherapie) und in Kliniken in der Regel auch vorgehalten wird. Es ergeben sich dann gegebenenfalls Synergien von Garten- und Poesietherapie, Musik- und Bibliothherapie.

#### 2. Seminar: Arbeit mit konfliktzentrierten und erlebniszentrierten „Modalitäten“ – Umgang mit Krisen in poesietherapeutischen und biographieorientierten Prozessen

Der integrative Ansatz arbeitet mit unterschiedlichen „Modalitäten“, meistens in der *erlebnisaktivierenden* Modalität zur Intensivierung von Empfindungen, Gefühlen, Willensstärke, wobei Intermedialität sehr förderlich ist (vom Text zum dramatischen Spiel, in Singsang/Chanting, die Bewegung, zur Arbeit mit Farben usw.). Das Ziel: Horizonterweiterung/Enlargement, Erlebnisbereicherung/Enrichment

und Erhöhung der Selbstwirksamkeit/Empowerment. Literarische Gebrauchsformen wie Brief, Glosse, Antrag, Bescheid etc. kommen hier neben Gedichten oder Kurzgeschichten zum Einsatz. In der *konfliktzentrierten* Modalität werden psychodynamische Konflikte aus der Biographie aufgesucht und in Texten oder Dramatisierungen gestaltet. Klage, Bitt- und Streitschrift oder Trostbrief sind hier probate Formen. Krisenhaftes findet in freien und gebundenen Texten Ausdruck, die auch unbewusstes projektives Material an die Bewusstseinsoberfläche bringen. Sie werden mit Prozesstechniken so bearbeitet, dass Krisen gemeistert und Konflikte gelöst werden können, wobei integrative Krisentechniken wie „innere Beistände“ oder „Orte der Kraft“ zum Einsatz kommen. Ziel ist die Auflösung maligner Narrative, ein Hindern von Fortschreibungen problematischer Lebensskripts und durch die *übungszentrierte* Modalität die Unterstützung von Neu- oder Umorientierungen.

### 3. Seminar: Störungsspezifische Arbeit in Poesie- und Bibliothherapie (Ängste, Depressionen etc.)

Das Seminar ist auf den Einsatz von Poesie- und Bibliothherapie bei wichtigen Störungsbildern gerichtet. Ängste, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen seien genannt. Es gibt Beispiele für depressive oder grenzwertige Texte aus der Literatur, die man heranziehen und bei denen man mit den „Resonanzen“ auf sie arbeiten kann. In von PatientInnen/KlientInnen gestaltetem Material kommen z. B. Krankheits-hintergründe für Angstzustände auf und werden in Texten fassbar und gestaltbar. Das Seminar befasst sich mit den Störungsdynamiken, mit den Aufarbeitungsmöglichkeiten bei Texten aus diesen Dynamiken, aber auch mit der schon erwähnten *übungszentrierten* Modalität als Entlastung bei Schmerz und Leid, die man sich „von der Seele schreibt“ oder als kontrastierenden „Distraktor-Text“ zur Affektablenkung verwendet, wenn man „Pamphlete“ gegen die Angst verfasst und bei Angstanflutungen mit Ärgermimik und -stimme rezitiert oder wenn man zur „Umstimmung“ von Depressivität Texte sanfter Melancholie (ISO-Prinzip) nutzt, oder mimik- und stimmgestützt Texte der Festigkeit und Stärke intoniert oder deklamiert, am besten auf dem Hintergrund konflikt- und einsichtsorientierter Arbeit.

**Supervision:** Zur Begleitung der Umsetzung des Gelernten und zur Qualitätssicherung sind 10 Sitzungen forlaufender Supervisionssitzungen im dyadischen Setting (Einzelsupervision) oder in Kleingruppensupervisionen (max. vier Teilnehmer) bei einer LehrsupervisorIn, die von der wissenschaftlichen Leitung der EAG für den Fachbereich Poesie- und Bibliothherapie zugelassen ist, erforderlich. (Liste bei der EAG anfordern).

#### **Abschluss:**

#### **Behandlungsbericht/Behandlungsjournal**

Weiterhin ist die Darstellung eines Therapie- oder Beratungsprozesses nach den Vorgaben eines standardisierten Protokolls erforderlich. Die Richtlinien für die Erstellung des Behandlungsjournals werden von der EAG vorgegeben. Diese Abschlussleistung ist erbracht, wenn der Prüfungsausschuss der EAG das Behandlungsjournal als ausreichende Leistung annimmt.

**Zertifikat:** Mit erfolgreichem Abschluss der Module I bis IV wird das Zertifikat „**Klinische Poesie- und Bibliothérapeutin im Integrativen Verfahren**“ erworben.

## Graduierungstufe – Poesie- und Bibliothherapie als kreativ- bzw. kunsttherapeutischer Beruf

Die Entwicklungen im berufs- und gesundheitspolitischen Feld der künstlerischen Therapieformen (Kunsttherapie, Musiktherapie, Dramatherapie) gehen in die Richtung eigenständiger Berufe, die ein spezifisches Profil entwickeln. Zum Teil werden sie an Hochschulen als Master-Studiengänge angeboten, zum Teil an staatlich anerkannten Akademien wie der EAG oder an privaten, aber fachverbandlich anerkannten Instituten. In diesen Entwicklungen ist die Musiktherapie derzeit am weitesten vorangeschritten. Es bestehen inzwischen auch Dachverbände für die künstlerischen Therapieverfahren, in denen wir mitwirken. Diese Berufsprofile sind umfangreicher als das modularisierte Angebot in Poesie- und Bibliothherapie an der EAG, so dass hier in Zukunft Angleichungen erfolgen müssen. Die mit „Graduierung“ abschließenden übrigen Studiengänge an der EAG entsprechen seit langem dem geforderten Profil und sind von den jeweiligen Berufs- und Fachverbänden anerkannt. Dadurch bestand und besteht für die AbsolventInnen der Poesie- und Bibliotherapie Weiterbildung die Möglichkeit, in einer Aufbauausbildung unter Anrechnung all ihrer Seminare den Abschluss mit Graduierung in der Kunsttherapie zu erwerben. Es besteht die Absicht in überschaubarer Zeit eine Aufbaustufe in der Poesie- und Bibliothherapie anzubieten, die dem Graduierungsprofil entspricht, um mit den anderen kunsttherapeutischen Ansätzen gleichzuziehen.